C L U B A C T I V I T E I T
Zondag 10 april 2011

Budosporten Elhatri

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2011

WIN JIJ EEN MEDAILLE?

Wil je weten hoe goed je bent in verhouding met je clubgenoten in jouw categorie? Test waar je staat met de clubkampioenschappen. Het toernooi is alleen voor leden van Elhatri. Wil je niet in je eentje? Maak dan een team! Het is iedereen aanbevolen om mee te doen. Niet alleen omdat het een goede voorbereiding is op je examen, maar ook omdat het gewoon erg leuk is! Het motto is "Meedoen is belangrijker dan winnen".

Aanvang: 09:30u jeugd t/m 13 jaar
13:30u 14 jaar en ouder

Plaats: Visserstraat 9
5612 BS Eindhoven

Inschrijfgeld: € 0,-

Aan de volgende onderdelen kun je deelnemen:

- **KATA + IPPON KUMITE -** Wanneer je je inschrijft voor kata doe je automatisch (en verplicht) aan ippon kumite mee. Bij ippon kumite wordt gewerkt met 3 aanvallen; 1x Oi-stuki Jodan, 1x Oi-tsuki Chudan en 1x Maegeri Chudan. Je voert het uit met een tegenstander. Er moet aangekondigd worden. Afhankelijk van de aanmeldingen zal er een indeling worden gemaakt naar leeftijd en niveau (kleur band). Dames en heren zitten bij kata in één poule.
- **TEAMKATA** - Een team bestaat uit 3 karateka's. Een team mag gemengd zijn.
- **JIYU KUMITE -** Er wordt gestreden op basis van het W.K.F. reglement. Handbeschermers en een gebitsbeschermer zijn verplicht alsmede een tok voor de heren.

LEEFTIJDCATEGORIE: Ieder strijdt in zijn/haar eigen leeftijdscategorie;

1.	6 - 7 jaar	**3.**	10 -11 jaar	**5.**	14 -15 jaar	**7.**	18-34 jaar
2.	8 - 9 jaar	**4.**	12 -13 jaar	**6.**	16-17 jaar	**8.**	35 jaar en ouder

✂ …… ✂ ……✂……✂……

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN, zondag 10 april 2011 | *LET OP: Inleveren vóór donderdag 30 maart 2011*

Voornaam + Achternaam:…… Man / Vrouw

Geboortedatum ……/……/…… Leeftijd:…… Categorie:…… Graad (band/slip):……

Locatie waar je traint : ❑ Bergeijk ❑ Geldrop ❑ Gestel ❑ Woensel (Visserstraat 9)

Ik doe mee aan:

❑ Kata individueel en Kihon Ippon Kumite

❑ Jiyu kumite (vrij vechten); gewicht: ……kg; lengte: ……cm

❑ Team kata, **Ons team draagt de naam:** ……..

Naam karateka 1……m/v band:……geb.dat.:……

Naam karateka 2……m/v band:……geb.dat.:……..

Naam karateka 3……m/v band:……geb.dat.:……

Geen kosten van deelname = gratis!