



stichting  
topsport  
ELHATRI

( klasse N-C-B-A )

# NK Japanse Karate Associatie 2012

## kata en kumite

### Zondag 22 januari 2012

- Plaats:** Sporthal de Spil, Laauwikstraat 5, 6663 CD Lent (bij Nijmegen) Nederland
- Aanvang:** 9:45u referee en coach meeting  
10:00u openingsceremonie en aanvang wedstrijden
- Entree:** Tot 12 jr. €5,00 | Vanaf 12 jr. €7,50
- Deelname geld:** € 10,- per persoon per categorie | € 25,- per team
- Systeem:** Onbekend
- Reglement:** De wedstrijden worden gehouden geheel volgens Int. JKA regels

**Wedstrijd-  
indeling:**

|              | Categorieen |     | KATA |   | KUMITE |   | TEAMS       |                   |
|--------------|-------------|-----|------|---|--------|---|-------------|-------------------|
|              | kyu         |     | M    | V | M      | V | KATA        | KUMITE            |
|              | 7e<br>t/m 4 | +3e |      |   |        |   | GE-<br>MEND | 2 MAN, 1<br>VROUW |
| 7 t/m 9 jr   | X           | X   | X    | X | X      | X | X           |                   |
| 10&11jr      | X           | X   | X    | X | X      | X | X           |                   |
| 12&13jr      | X           | X   | X    | X | X      | X | X           |                   |
| 14&15jr      | X           | X   | X    | X | X      | X | X           |                   |
| 16 t/m 18 jr | X           | X   | X    | X | X      | X | X           | X                 |
| +19 jr       | X           | X   | X    | X | X      | X | X           | X                 |
| +40jr        | X           | X   | X    | X | X      | X | X           | X                 |

**Beschermings-  
middelen:**

Bescherming jeugd t/m 15 jaar kumite wedstr.: jongens/meisjes bite & handbeschermers verplicht, jongens tok verplicht, meisjes borstbeschermers verplicht. Wit T-shirt onder karategi verplicht voor meisjes/dames.

**Bijzonderheden:**

Alle karateka's dienen zelf voor rode en **witte** banden te zorgen  
De karateka moet in karatepak op het podium staan, trainingsjack erover mag.  
De coach moet in karategi zijn, een trainingsjack over de karategi is toegestaan.

|            |                                       |                                |   |
|------------|---------------------------------------|--------------------------------|---|
| Katalijst: | Jeugd & Senioren<br>+16jr. lage band. | Voorrondes<br>Finale           | - Heians<br>- Vrije keus  |
|            | Senioren +16 jr.<br>hoge band.        | 1e Ronde<br>2e Ronde<br>Finale | - Heians<br>- Basai Dai / Kanku Dai / Jion / Empi<br>- Vrije keus |

## Sluitingsdatum 1 januari 2012

.....✂..... ✂..... ✂..... ✂.....

## NK Japans Karate Associatie 2012, zondag 22 januari 2012

Naam:..... Man / Vrouw KBN nr .....

Geboortedatum ..... Leeftijd:..... Graad:.....

Ik doe mee aan:  kumite € 10,00 Gewicht: .....kg  
 kata € 10,00  
 teamkata € 25,00 (vermeld namen 3 teamleden op achterzijde)  
 teamkumite € 25,00 (vermeld namen 3 teamleden op achterzijde)

Ik ben **Selectie lid** (STE betaald voor individuele inschrijvingen, mits eigen bedrage is betaald.)

Dit formulier volledig ingevuld inleveren samen met het inschrijfgeld in enveloppe. | **S.v.p. gepast en contant betalen.**